

WINTERPROGRAMM 2024/2025



ÖPFUCHÜECHLI-TAG

Nach dem Grosse Erfolg der ersten Ausgabe verwöhnt euch der Frauenverein wieder mit den beliebten Öpfuchüechli.

Samstag, 19. Oktober 2024, 09.00 – 14.00 Uhr
vor der Mehrzweckhalle Gondiswil.

PILZE SUCHEN UND KOCHEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Wir suchen unter der fachkundigen Leitung der Pilzkontrolleurin im Blattenbergwald nach Pilzen. Danach reinigen wir die Pilze und kochen im Wald ein Pilzragout. Falls wir beim Pilzesammeln nicht erfolgreich sind, kann die selbst mitgebrachte Cervelat gebrätelt werden. Züpfle ist vor Ort. Für Getränke steht ein Kässeli bereit.



Kursleitung	Daniela Ait Salem, Pilzkontrolleurin Huttwil
Daten	Sonntag, 6. Oktober 2024
Zeit	10.00 bis ca. 14.00 Uhr
Ort	Treffpunkt bei Familie Ryser, Brügggenweid 123, Gondiswil
Kosten	Fr. 10.00 pro Person/Kinder gratis
Mitbringen	Messer, Korb (zum Pilze sammeln), Geschirr, Besteck, Cervelat
Kontaktperson	Karin Brand 079 711 43 71



BETONKURS OTTERBACH ART

Im Keller-Atelier erschaffen wir unter Anleitung eine Schnecke oder einen Rosenkranz. Während die Betonkreationen trocknen, erholen wir uns im Garten oder im stimmungsvollen Speicher bei Kaffee und Kuchen. Bitte bei Anmeldung Wunschcreation angeben.



Kursleitung	Maria Hirsbrunner
Daten	Freitag, 25. Oktober 2024, 13.30 Uhr oder Freitag, 25. Oktober 2024, 19.00 Uhr
Treffpunkt	13.00 bzw. 18.30 Uhr Kirchenplatz
Ort	Otterbach 4, Häusermoos
Kosten	Fr. 85.00 pro Objekt, inkl. Kaffee und Kuchen
Mitbringen	Arbeitskleidung, Transportkiste oder Wolldecke, je nach Gegenstand
Kontaktperson	Beatrix Alt 078 895 63 60

LEDERGURT SCHNITZEN

In einfachen Schritten lernen wir an drei Abenden das Schnitzen in Leder, so dass alle ihren selbstgeschnitzten Gürtel mit eigenem Motiv mit nach Hause nehmen können.



Kursleitung	Kathrin Kobel, Trubschachen
Daten	Freitag, 25. Oktober, 01. November und 08. November 2024 (drei Abende)
Zeit	19.00 – ca. 22.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, Mehrzweckraum 1
Kosten	Fr. 200.00 inkl. Material
Kontaktperson	Andrea Sommer 079 746 56 80

STRICKEN

Auch in diesem Winter wollen wir wieder gemeinsam stricken und geniessen einen gemütlichen Winterabend bei Kaffee und Kuchen.

Kursleitung	Beatrix Alt
Daten	Donnerstag, 07. November und 05. Dezember 2024, 09. Januar und 06. Februar 2025
Zeit	19.30 – ca. 22.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, Mehrzweckraum 1
Kosten	Fr. 3.00 pro Abend für die Kaffeekasse
Mitbringen	Eigenes Material und Kaffeetasse
Kontaktperson	Beatrix Alt 078 895 63 60



BLUTEGEL-IHRE WIRKUNG AN MENSCH UND TIER

Blutegeltherapie – das klingt nach einer Heilmethode aus dem vorletzten Jahrhundert. Doch auch heute werden verschiedene Krankheiten wieder vermehrt mit Blutegeln behandelt. Rickä Grossenbacher stellt uns als erfahrene Therapeutin die für die meisten etwas ungewöhnliche und gruselige Therapiemethode näher vor und berichtet aus ihrem Arbeitsalltag mit den glitschigen Artgenossen.



Referentin	Rickä Grossenbacher
Datum	Freitag, 15. November 2024
Zeit	19.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil MZR 2+3
Kosten	Freiwilliger Unkostenbeitrag
Kontaktperson	Barbara Ryser 076 221 88 35

BACKOFEN-HANDSCHUHE BEMALEN

Weihnachtsgeschenk basteln für Gotte, Götti, Grosi.

Kursleitung	Armida Erni
Datum	Mittwoch, 20. November 2024
Zeit	14.00 – ca. 16.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 3
Kosten	Fr. 25.00 inkl. ein Handschuh; Fr. 6.00 pro weiteren Handschuh
Zielgruppe	ab 1. Klasse
Kontaktperson	Martina Anliker 079 371 88 63



OFFENE TÜR IM ATELIER ADVENT

Jsabelle Hodel unterstützt dich mit ihrem Wissen und der Freude für florale Gestaltung, damit deine blumigen Ideen den richtigen Ausdruck finden. Bring deine vorhandenen Advent-Accessoires mit und zaubere damit eine Dekoration für Tisch, Türe oder Eingang.



Kursleitung	Jsabelle Hodel
Daten	Dienstag, 19. November 2024 oder Mittwoch, 20. November 2024
Treffpunkt	19.00 Uhr Kirchenplatz
Zeit	19.30 Uhr
Ort	Bluemehof Zuswil
Kosten	Fr. 45.00; im Preis sind Blumen und Grün, die auf dem Hof wachsen inbegriffen, weiteres Material wird nach Verbrauch verrechnet.
Mitnehmen	Eigene Advents-Accessoires
Kontaktperson	Simone Schär 079 474 50 76

HANDTÜCHER BEDRUCKEN

Weihnachtsgeschenk basteln für Gotte, Götti, Grosi.

Kursleitung	Armida Erni
Datum	Samstag, 23. November 2024
Zeit	09.00 – ca. 11.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 3
Kosten	Fr. 25.00 inkl. ein Handtuch; Fr. 6.00 pro weiteres Handtuch
Zielgruppe	Baby bis Kindergarten mit Begleitperson
Kontaktperson	Martina Anliker 079 371 88 63



WEIHNACHTSWEG UFHUSEN

Anstelle der Adventsfeier besuchen wir den Weihnachtsweg in Ufhusen und geniessen anschliessend das gemütliche Beisammensein bei einer feinen Suppe im Weihnachtsbeizli.



Datum	Mittwoch, 4. Dezember 2024
Treffpunkt	19.00 Uhr Kirchenplatz Gondiswil
Kosten	Konsumation auf eigene Kosten
Kontaktperson	Simone Schär 079 474 50 76

JASS UND SPIELNACHMITTAG

Wir treffen uns zu Spiel und Spass!

Datum	Dienstag, 21. Januar 2025
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 1
Mitbringen	Wer will, eigene Spiele
Kontaktperson	Beatrix Alt 078 895 63 60



BEWEGLICHKEIT ERHALTEN UND VERBESSERN

Auch diesen Winter halten wir uns fit und bringen mit gelenkschonenden Übungen Beweglichkeit, Kraft und Fitness in unseren Alltag.

Kursleitung	Daniela Luternauer
Datum	Donnerstag 09./16./30. Januar, 06./13./20. Februar 2025 (6x)
Zeit	18.15 – 19.15 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 2+3
Kurskosten	Fr. 60.00
Mitbringen	Turnkleidung, Frottiertuch, Gymnastikmatte
Kontaktperson	Sandra Christen 079 561 85 74



GLAS SANDSTRAHLEN

Eigenes Glas, Trinkflasche etc. selber gestalten. Einige Sujets sind vorhanden, wer etwas spezielles möchte, muss dies vorher melden.



Kursleitung	Denise Grossenbacher, Kreativ-Vital
Daten	Dienstag, 4. Februar 2025 oder Dienstag, 11. Februar 2025
Treffpunkt	18.45 Uhr Kirchenplatz
Zeit	19:15 Uhr
Ort	Lindenstrasse 21, Thörigen
Kosten	Fr. 45.00.
Mitnehmen	Evtl. eigenes Glas, kann aber auch vor Ort gekauft werden.
Kontaktperson	Karin Brand 079 711 43 71

BETRIEBSBESICHTIGUNG ALPENKRÄUTER DÄRSTETTEN

Während einer ca. einstündigen Führung durch die Firma Swiss Alpine Herbs blicken wir hinter die Kulissen und erfahren, wie die bekannten Gewürze, Tee, Sirup und Bouillon hergestellt werden. Anschliessend Mittagessen und Stadtbummel in Thun.

Datum	Dienstag, 11. Februar 2025
Zeit	Abfahrt 07.30 Uhr Kirchenplatz Gondiswil
Kosten	Führung Fr. 20.00 inkl. Kaffee und Gipfeli Car ca. Fr. 50.00 plus Mittagessen
Kontaktperson	Erika Zürcher 079 377 81 58



UNSERE HAUPTVERSAMMLUNG

Datum	Freitag, 07. März 2025, 20.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Gondiswil, MZR 2+3

GARTENLIEGE/LIEGESTUHL

Unter fachkundiger Anleitung der Furobeholzwörm bauen wir eine eigene Gartenliege aus Holz.

Kursleitung	Furobeholzwörm Gondiswil
Datum	Mittwoch, 12. März 2025
Zeit	19.00 Uhr
Ort	Seilern Gondiswil
Kosten	Fr. 280.00 für Material
Kontaktperson	Andrea Sommer 079 746 56 80



KREATIVES WERKEN MIT ÄSTEN

Selbst Äste ohne Blätter unterscheiden sich sehr in Farbe, Struktur und Wuchs. Diese Eigenschaft nützen wir und gestalten mit einfacher Technik ein filigranes Nest. Dieses wird anschliessend mit natürlichen Materialien und frühlingshaft österlichen Accessoires ausgarniert.



Kursleitung	Jsabelle Hodel
Daten	Dienstag, 18. März 2025 oder Dienstag, 25. März 2025
Zeit	19:30 Uhr
Treffpunkt	19.00 Uhr Kirchenplatz
Ort	Bluemehof Zuswil
Kosten	Fr. 80.00 inkl. Material, Kaffee und Kuchen
Kontaktperson	Simone Schär 079 474 50 76

FISCHER'S FRITZ FISCHT FRISCHE FISCHES

Du fischst dein Nachtessen selber, lernst das Ausnehmen und Filetieren sowie das Zubereiten und Braten. Beim anschliessenden Essen und gemütlichen Beisammensein lassen wir den Abend ausklingen.

Kursleitung	Daniel Jost
Datum	Freitag, 11. April 2025
Zeit	19.00 Uhr
Ort	Schwende Huttwil beim Weiher
Kurskosten	Fr. 20.00-25.00, je nach Fischgrösse
Mitbringen	Salat, Zöpfe für's anschliessende Fischessen (bitte auf Anmeldung notieren, was mitgebracht wird)
Kontaktperson	Andrea Sommer 079 746 56 80



E-MOUNTAINBIKE FAHRTECHNIK-KURS

Fahrtechnikkurs für Einsteiger, nur E-MTB's geeignet Fulli oder Hardtrail. Das genaue Datum kann erst im November mitgeteilt werden, Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



Kursleitung	Bikeschule Willisau, Monika Wüest
Datum	Ein Samstag Ende April 2025 Definitives Datum folgt Ende November 2024
Dauer	Ca. 9.00 – 16.00 Uhr
Ort	Willisau
Kosten	Fr. 100.00 plus Mittagessen
Mitnehmen	Helm obligatorisch
Kontaktperson	Erika Zürcher 079 377 81 58

E-BIKE FRÜHLINGSAUSFLUG

Wir machen einen gemütlichen E-Bike-Ausflug und verpflegen uns unterwegs.

Datum	Samstag, 10. Mai 2025
Zeit	10.00 Uhr Kirchenplatz Gondiswil Die Ausfahrt findet nur bei gutem Wetter statt und dauert bis ca. 17.00 Uhr.
Kosten	Mittagessen
Mitnehmen	Ladegerät mit Schlüssel oder Reserve-Akku
Kontaktperson	Erika Zürcher 079 377 81 58



BODYFIT OUTDOORKURS

Im Bodyfit trainieren wir Ausdauer (kein Joggen) und machen Kräftigungsübungen für den ganzen Körper. Wir sind draussen in der Natur und stärken unsere Muskulatur und das Immunsystem.



Kursleitung	Sandra Anliker
Daten	Samstag, 3./10./17. und 24. Mai 2025
Dauer	08.30 – 09.30 Uhr
Ort	Familie Anliker, Stutz Gondiswil
Kosten	Fr. 40.00
Mitnehmen	Dem Wetter entsprechende Kleidung, Getränk
Kontaktperson	Barbara Ryser 076 221 88 35

SOMMERWENDE

Den Sommer blumig, kreativ und kulinarisch geniessen. Ein Erlebnis der speziellen Art. Wir werken gemeinsam einen sommerlichen Kranz aus Naturmaterialien, der selbst beim Trocknen den Duft und die Wirkung nicht verliert, geeignet als Tischschmuck oder Türkranz. Anschliessend geniessen wir am sommerlich gedeckten Tisch ein genüssliches Apéro.

Kursleitung	Jsabelle Hodel
Daten	Donnerstag, 17. Juli 2025
Treffpunkt	19.00 Uhr Kirchenplatz Gondiswil
Zeit	19.30 Uhr
Ort	Bluemehof Zuswil
Kosten	Fr. 65.00 inkl. Material und Verpflegung
Kontaktperson	Simone Schär 079 474 50 76



ORGANISATORISCHES

Bitte Anmeldeschluss beachten! Bei nicht genügend Anmeldungen wird der jeweilige Kurs abgesagt. Nicht voll besetzte Angebote werden auf unserer Homepage (www.frauenverein-gondiswil.ch) ausgeschrieben und können nach Möglichkeit kurzfristig belegt werden.

Die Anmeldungen sind verbindlich! **Entstehen durch Absagen Kosten für den Verein, werden diese in Rechnung gestellt.** Daten bitte sofort in der Agenda eintragen, es werden keine Kursbestätigungen verschickt! Das Kursgeld wird am Kurstag eingezogen. Nicht-Mitglieder bezahlen einen Aufpreis von Fr. 5.00 pro Kurs. Bei Fragen bitte direkt bei der Kontaktperson des jeweiligen Kurses melden.

Anmeldung Winterprogramm 2024/2025

Kurs	Datum	Anzahl Personen
Pilze suchen	Sonntag 6. Oktober 2024	
Betonkurs Otterbach Art Schnecke 0 Rosenkranz 0	Freitag, 25. Oktober 2024, 13.30 Uhr oder Freitag, 25. Oktober 2024, 19.00 Uhr	
Ledergurt schnitzen	Freitag, 25. Oktober/ 1. und 8. November 2024	
Stricken	Am 1. Donnerstag im Monat von November bis Februar	
Vortrag Blutegel	Freitag, 15. November 2024	
Offene Tür im Advent	Dienstag, 19. November 2024 oder Mittwoch, 20. November 2024	
Backofen Handschuhe bemalen	Mittwoch, 20. November 2024	
Handtücher bedrucken	Samstag, 23. November 2024	
Weihnachtsweg Ufhusen	Mittwoch, 4. Dezember 2024	
Jass- und Spielnachmittag	Dienstag, 21. Januar 2025	
Beweglichkeit erhalten	Ab Donnerstag, 09. Januar 2025, 6x	
Glas Sandstrahlen	Dienstag, 4. Februar 2025 oder Dienstag, 11. Februar 2025	
Betriebsbesichtigung Alpenkräuter Därstetten	Dienstag, 11. Februar 2025	
Gartenliege/Liegestuhl	Mittwoch, 12. März 2025	
Kreatives Werken mit Ästen	Dienstag, 18. März 2025 oder Dienstag, 25. März 2025	
Fischer's Fritz Ich bringe mit:	Freitag, 11. April 2025	
E-Mountainbike Fahrtechnik-Kurs	Ein Samstag im April 2025, Datum folgt	
E-Bike Ausflug	Samstag, 10. Mai 2025	
Bodyfit Outdoorkurs	Samstag, 3./10./17. Und 24. Mai 2025	
Sommerwende	Donnerstag, 17. Juli 2025	

Name/Vorname	
Adresse	
PLZ/Ort	
Telefon/Handy	
E-Mail	

Bitte Talon bis spätestens **21. September 2024** in der Käserei Gondiswil in die Box werfen oder per Mail an ryser.may@bluewin.ch senden! Besten Dank!

Anmeldeschluss
Samstag, 21. September 2024

**Wir freuen uns auf zahlreiche
Teilnehmerinnen und
Teilnehmer!**



**Das Winterprogramm ist auf der Gemeindeverwaltung
Gondiswil in grosser Schrift erhältlich.**