

Frauenverein Gondiswil

Winterprogramm 2018 – 2019

Informationsveranstaltung

Vom Plagen und Geplagt werden – Mobbing in der Schule

In Zusammenarbeit mit der Schule Gondiswil-Reisiswil und der Schulkommission beschäftigen wir uns mit dem Thema Mobbing in der Schule. Es wird aufgezeigt, wie Mobbing stattfindet und welche Auswirkungen dies für die betroffenen Kinder und Familien haben kann. Der Informationsabend verfolgt das Ziel, Eltern zu sensibilisieren, wie sie Plagen erkennen können und welche Handlungsmöglichkeiten bestehen, um das Plagen unter den Kindern zu stoppen.

Datum: Mittwoch, 17. Oktober 2018
Zeit: 19:30 Uhr
Ort: Zeichnungszimmer, Schulhaus Gondiswil
Kursleitung: Andreas Kohli von der Stiftung Berner Gesundheit
Zielpublikum: Eltern und alle Interessierten
Kosten: Gratis

Stein-Spirale, Stein-Herz

Aus selber gesammelten Steinen fertigt jedes seine individuelle Stein-Skulptur in Form eines Herzens oder Spirale an. Für besondere Wünsche nehmen Sie direkt Kontakt mit Hans Wälti auf, unter der Nr. 079/ 657 76 29.

Datum: Samstag, 20. oder 27. Oktober 2018
Montag, 22. Oktober 2018
Mittwoch, 24. Oktober 2018
Zeit jeweils ab 13:30 Uhr
Ort: Lauperswil
Kursleitung: Hans Wälti
Kosten: Vereinsmitglieder: Fr.110.-, Nichtmitglieder: Fr. 115.-
inkl. Ständer
Mitbringen: Steine und nicht zu schöne Kleider, da beim Steine bohren ziemlich Staub entsteht.



Betriebsbesichtigung Victorinox

Wir besuchen mit Sommer Reisen, das Museum der Victorinox in Brunnen. Dort erfahren wir mehr über die Geschichte und die Herstellung der Victorinox Messer und weiteren Produkten. Der eigentliche Produktionsbetrieb steht nicht öffentlich zur Besichtigung frei. Nach der Betriebsvorstellung erhält jede/r Teilnehmer/in ein kleines Victorinox-Sackmesser als Geschenk. Vor der Museumsführung offeriert der Frauenverein ein Kafi mit Gipfeli. Anschliessend, nach der Besichtigung, begeben wir uns ins weisse Rössli in Brunnen zum gemütlichen Mittagessen.

Datum: Dienstag, 6. November 2018
Zeit: Abfahrt Kirchenplatz Gondiswil: 08:30 Uhr
Museumsführung: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten: Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder: ca. Fr. 40.- Car +
Fr. 15.- Betriebsführung + Mittagessen

Töpfern für Kinder

In zwei Altersgruppen werden zwei verschiedene Gegenstände getöpft. Die jüngeren Kinder stellen eine Windlicht-Eule her und die älteren Kinder dürfen ein Vogelfutterhäuschen herstellen. Nach einigen Tagen, wenn die Gegenstände trocken sind, werden diese gebrannt, damit sie auch in der kalten Jahreszeit Freude bereiten.

Datum: Mittwoch, 7. November 2018, Kinder ab 2. Klasse
Mittwoch, 14. November 2018, Kinder ab Kindergarten und 1. Klasse
Zeit: jeweils ab 13:30 Uhr - ca. 16:00 Uhr
Ort: Vogelsang 2, Zell
Kursleitung: Doris Häfliger, www.ärdeschön.ch
Kosten: Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder: Fr. 20.-, inkl. Material
Mitbringen: Nicht zu schöne Kleider anziehen!
Ein Zvieri wird offeriert



Adventsfenster / Einteilungsabend

An jedem Abend in der Adventszeit, wird ein persönlich gestaltetes Fenster geöffnet. Über Ihre Teilnahme und somit einen gefüllten «Dorf-Adventskalender», freuen wir uns!

Datum und Zeit: Montag, 12 November 2018 von 19:30 - 20:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Gondiswil, MZR 1
Bemerkung: Wünsche für ein bestimmtes Datum werden am Info-Abend entgegengenommen

Weihnachtliche Floristik

In der Blumengaleri «il fiore» stimmen wir uns auf die Adventszeit ein und stellen weihnachtliche Gestecke für drinnen und/oder draussen her.

Datum: Donnerstag, 15. November 2018
Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr
Ort: il fiore, Rohrbach
Kursleitung: Mirjam Meister
Kosten: Vereinsmitglieder: Fr. 15.-, Nichtmitglieder: Fr. 20.-, + jeweils Material
Mitbringen: wenn vorhanden: Baumschere, Spitz-/Flachzange, Schalen, Teller..... für Gestecke geeignet.

Jass und Spielnachmittag

Wir möchten wieder mal einen gemütlichen Nachmittag bei Spiel und Spass verbringen. Dazu seid Ihr herzlich eingeladen!

Datum: Dienstag, 8. Januar 2019
Zeit: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Gondiswil, MZR 3

Beckenboden- und Haltungstraining

In diesem Kurs geht es um die Wahrnehmung und die Kräftigung unseres Beckenbodens. Wir schauen auf unsere Körperhaltung, lernen praktische Übungen, um Fehlhaltungen zu vermeiden, und entdecken Zusammenhänge von Beckenboden und Haltung.

Datum: immer donnerstags am: 10., 17., 24., 31. Januar, und 7., 14. Februar 2019
Zeit: 20:00 Uhr - 21:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Gondiswil, MZR 1
Kursleitung: Marlies Graber
Kosten: Vereinsmitglieder: Fr. 15.-, Nichtmitglieder: Fr. 20.-
Mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken

Kröndlizauber

In diesem handwerklichen Kurs gestalten Sie **fünf** unterschiedlich grosse Metallkronen. Im Durchmesser von 7- 30 cm. Die Kronen sind ein echter Hingucker und zieren Ihr Haus und Garten einfach wunderbar. Vielleicht geben sie Ihnen sogar ab und zu einen kleinen Impuls, sich selbst einen Moment ein «Kröndli» aufzusetzen!

Datum: Dienstag, 22. Januar 2019

Zeit: 13:00 Uhr

Oder

Datum: Donnerstag, 24. Januar 2019

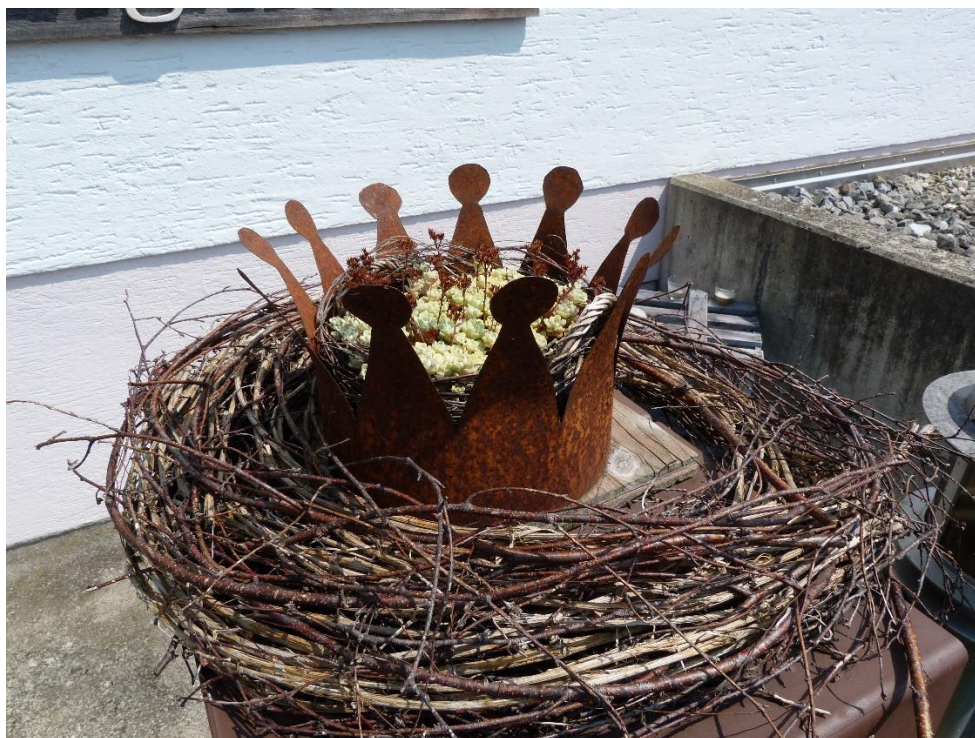
Zeit: 18:30 Uhr

Ort: Heimeli, Dorfstr. 11, 6154 Hofstatt

Kursleitung: Tanja Sutter, www.einzigartix.ch

Kosten: Vereinsmitglieder: Fr.130.-, Nichtmitglieder: Fr. 135.- inkl. Kafi und Kuchen

Mitbringen: Baumschere, Schürze



Die Wichtel sind los

Aus einem Styroporkegel basteln wir in einfachen Schritten lustige Wichtel, aus Filz und Sockenbördli.

Datum:	Montag, 4. Februar 2019
Zeit:	19:30 Uhr
Ort:	Schulhaus Gondiswil, Zeichnungszimmer
Kursleitung:	Andrea Sommer
Kosten:	Vereinsmitglieder: Fr. 15.-, Nichtmitglieder: Fr. 20.- + jeweils ca. Fr. 20.- Material
Mitbringen:	Wollnadel und Schere



Herstellen einer Holzfrüchteschale

Wir stellen aus Holz eine originelle Früchteschale her, die nicht ganz alltäglich ist. Diese lässt sich zusammenklappen und ist daher einfach zu verstauen oder kann sogar als Untersatz genutzt werden.

Datum:	Montag, 11. + 18. Februar 2019
Zeit:	jeweils um 19:30 Uhr
Ort:	Schulhaus Gondiswil, Werkraum
Kursleitung:	Heiri Lanz, www.lanzholzbau.ch
Kosten:	Vereinsmitglieder: Fr. 20.-, Nichtmitglieder: Fr. 25.- + jeweils Material zwischen Fr. 15.- und Fr. 20.-

Filmabend mit: Dr Chrigu fährt ab

Der Film dokumentiert die Alpabfahrt der Gusti von der Cholschwand und der restlichen Hinterarnialp. Es ist die letzte Alpabfahrt von Chrigu Imhof. Er verlässt die Cholschwand nach vielen Jahren endgültig. Ein neues Leben beginnt. Ein Film, der bewegt.
Der Filmemacher Markus Steinemann ist persönlich anwesend und erzählt von den Dreharbeiten. Anschliessend offeriert der Frauenverein Gondiswil einen Apéro.

Datum: Freitag, 15. Februar 2019
Zeit: 20:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Gondiswil, MZR 2+3
Kosten: es besteht eine freiwillige Kollekte

Stubete mit Jubiläumsfeier

Zu unserem 100-jährigen Vereinsjubiläum laden wir sie freundlichst zur Stubete ein und feiern diesen Anlass mit den Melchnauer Landfrauen.

Datum: Mittwoch, 20. Februar 2019
Zeit: 13:30 Uhr
Ort: Gemeindehaus Gondiswil, MZR 2+3
Mitbringen: Teller, Tasse, Löffeli, Messer

Unsere Hauptversammlung

Sie sind herzlichst zu unserer Hauptversammlung eingeladen!
Schauen wir gemeinsam auf das vergangene Vereinsjahr zurück.

Datum: Mittwoch, 13. März 2019
Zeit: 20:00 Uhr
Ort: Gasthof Rössli, Gondiswil

Apéro Häppchen selbst gemacht

Verschiedene Apérohäppchen und Drinks werden unter Anleitung Einzelnen oder zu Zweit vorbereitet. Ein Rezeptdossier wird von der Kursleitung abgegeben.

Datum: Freitag, 29. März 2019
Zeit: 19:00 Uhr
Ort: Schulhaus Gondiswil, Schulküche
Kursleitung: Anita Mumenthaler, Schwanden i.E.
Kosten: Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder: Fr. 55.- inkl. Apéro
Mitbringen: Kochschürze

Deeskalationskurs «Eigene Sicherheit im Alltag»

In diesem vielseitigen Kurs erhalten Sie Möglichkeiten, um in angespannten Situationen angepasst zu reagieren. Der Kurs vermittelt: Leichte Selbstverteidigung für den Alltag, schmerzarme Befreiungstechniken, Kollegenhilfe, verbale Techniken um eine Situation zu beruhigen. Der Kurs ist für Personen ab 16 Jahren geeignet.

Datum: Mittwoch, 24. April und Mittwoch 1. Mai 2019
Zeit: 20:00 - 22:00 Uhr
Ort: Turnhalle, Reisiswil
Kursleitung: Rebecca Stöckli
Kosten: Vereinsmitglieder: Fr. 40.-, Nichtmitglieder: Fr. 45.-
Mitbringen: Bequeme Bekleidung, Antirutsch-Socken

Modeapéro/Modeschau bei Lüthi Look Sommermode 2019

Gemeinsam geniessen wir eine Modeschau mit der aktuellen Sommerkollektion. Der Laden wird nur für uns geöffnet sein und gerne darf auch anprobiert und eingekauft werden. Wir profitieren von 10% Rabatt und werden mit einem Apéro verwöhnt.

Datum: Mittwoch, 22. Mai 2019
Zeit: 19:00 Uhr. Wer möchte, trifft sich um 18:30 Uhr beim Kirchenplatz Gondiswil für Fahrgemeinschaft.
Ort: Lüthi Look, Wasen, www.luethi-look.ch

Wir hoffen, Euch mit diesem abwechslungsreichen und bunten Programm begeistern zu können. Auf viele motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer freuen wir uns!
Einige Bilder von Produkten, die in den Kursen hergestellt werden, finden Sie auf unserer Homepage:
www.frauenverein-gondiswil.ch

Damit alles reibungslos abläuft, sind wir auf **pünktliches Anmelden** von Eurer Seite angewiesen!!!
Bitte Anmeldeschluss beachten! Die Anmeldungen sind verbindlich! Bei Verhinderung muss für eine Ersatzperson gesorgt werden. Entstehen durch Teilnehmerabsagen Kosten für den Verein, werden die Kosten in Rechnung gestellt.

Bei nicht genügend Anmeldungen wird der jeweilige Kurs abgesagt.
Nicht vollbesetzte Angebote werden auf unserer Homepage ausgeschrieben und können nach Möglichkeit kurzfristig belegt werden.

Wichtig! Das Kursgeld wird am ersten Kurstag eingezogen!
Es werden keine Kursbestätigungen verschickt!
Bei allen Angeboten sind Nichtmitglieder und Männer herzlich willkommen!

Anmeldeschluss: Samstag, 8. September 2018

Bitte bei Fam. Thierstein, Käserei Gondiswil, abgeben! (Böxli) oder per Post an:
Schär Daniela, Zelg 76, 4955 Gondiswil

Auskunft erteilt gerne: Frau Vroni Jordi Tel. 062/ 962 00 25
Frau Daniela Schär Tel. 062/ 962 04 50

Anmeldung zur Abgabe in der Käserei**Vereinsmitglied****Nichtmitglieder**

Informationsveranstaltung

Vom Plagen und Geplagt werden, Mi. 17. Nov. 2018

Stein-Spirale, Stein-Herz

Sa. 20. Okt. 2018

Anzahl Personen:___

Anzahl: Herz _____

Spirale_____

Mo. 22. Okt. 2018

Anzahl Personen:___

Anzahl: Herz _____

Spirale_____

Mi. 24. Okt. 2018

Anzahl Personen:___

Anzahl: Herz _____

Spirale_____

Sa. 27. Okt. 2018

Anzahl Personen:___

Anzahl: Herz _____

Spirale_____

Betriebsbesichtigung Victorinox, Di, 06. Nov. 2018

Anzahl Personen:___

Töpfern für Kinder, ab 2. Klasse, Mi. 07. Nov. 2018

Anzahl Personen:___

ab Kindergarten – 1. Klasse, Mi, 14. Nov. 2018

Anzahl Personen:___

Adventsfenster / Einteilungsabend, Mo. 12. Nov. 2018

Weihnachtliche Floristik, Do. 15. Nov. 2018

Anzahl Personen:___

Weihnachtsmarkt Huttwil, Mi, 28.12. – So. 02. Dez. 2018

Frauenverein Adventsfenster, Di. 11. Dez. 2018

Jass- und Spielnachmittag, Di. 08. Jan. 2019

Beckenboden und Haltungstraining,
Jeweils Do, 10, 17, 24, 31. Jan. 7, 14. Feb. 2019

Anzahl Personen:___

Kröndlizauber, Di. 22. Jan. 2019

Anzahl Personen:___

Do. 24. Jan. 2019

Anzahl Personen:___

Die Wichtel sind los, Mo, 04. Feb. 2019

Anzahl Personen:___

Herstellen einer Früchteschale, Mo, 11.+18. Feb. 2019

Anzahl Personen:___

Filmabend: Dr Chrigu fährt ab, Fr. 15.02.2019

Stubete mit Jubiläumsfeier, Mi. 20. Feb. 2019

Unsere Hauptversammlung, Mi, 13. März 2019

Apéro Häppchen selbst gemacht, Fr. 29. März 2019

Anzahl Personen:___

Deeskalationskurs, Mi. 24. April + 1. Mai 2019

Anzahl Personen:___

Modeapéro / Modeschau bei Lüthi Look, Mi. 22. Mai 2019

Anzahl Personen:___

Weihnachtsmarkt Huttwil

Liebe Vereinsmitglieder

Gerne würden wir unseren Huttwiler Vereinskolleginnen wieder Unterstützung anbieten am Huttwiler Weihnachtsmarkt. Daher gelangen wir an Euch mit der Anfrage um Mithilfe am Weihnachtsmarkt Huttwil. Wer hätte Interesse und die Möglichkeit, an einem Tag vom 28.11. - 02.12.2018 in einer Schicht mitzuhelfen? Vorzugsweise am Samstag, den 01.12.2018. Da ist es am schwierigsten, die Schichten zu besetzen. Jedoch auch an den anderen Tagen wird gerne Hilfe angenommen. Am Sonntag, den 02.12.2018 benötigen sie keine Unterstützung. **Neu kann auch ein «Chrömiteig» zu Hause gemacht werden und an die Verantwortlichen abgegeben werden.**

Für die Mithilfe erhält jede Helferin einen Fr. 10.- Pro Regio-Gutschein. Als Dank findet ein Helferinnen-Essen statt, zu dem Ihr freundlichst eingeladen werdet.

Der Infoabend sowie das Versenden der Schichtanfragen laufen über den Landfrauenverein Huttwil.

Wir melden die Helferinnen aus Gondiswil bei den Huttwiler Frauen an und alles Weitere organisieren die Landfrauen selbst.

Es würde uns freuen, wenn wir einige Helferinnen melden und so eine freundschaftliche Zusammenarbeit pflegen könnten.

Wir danken allen, die sich zur Verfügung stellen!!!

Zum Abgeben: Käserei Gondiswil

Name

Vorname

Strasse

Ort

Telefon

Schichtmithilfe

Teig herstellen